附件1：

大学生创新创业大赛职业生涯规划书

作品名称：

作者姓名：

学 院： （盖章）

职业生涯规划书

|  |
| --- |
| 1.自我认知（主要从优劣势、个人兴趣等方面分析自我，并运用人才测评工具评估） |
| 2.职业认知（应用文献检索等方法介绍整体就业趋势、目标行业的行业现状、工作内容、对生活的影响等情况） |
| 3.职业决策（详细描述职业目标的选择过程、备选目标，要求职业决策符合外部环境和个人特质，正确运用评估理论和决策模型） |
| 4.计划与路径（个人近、中、长期的发展计划，要求符合逻辑和现实，具有可操作性） |
| 5.自我监控（要求科学设定评估方案，并制定调整方案，具有可操作性） |